

PROCEDIMENTO DE REABERTURA DA GOTA D'ÁGUA

Baseado nos órgãos oficiais e no que os governos federal, estadual e municipal determinam reorganizamos nossos serviços e estabelecemos novas normas e orientações para que todos sigam os procedimentos. NOSSA MAIOR PREOCUPAÇÃO SEMPRE SERÁ PRESERVAR NÃO SÓ DA SUA SAÚDE, MAS DE TODAS AS PESSOAS.

Não podemos deixar de lembrar que ISSO VAI PASSAR, mas que de uma forma segura e responsável temos de ser resilientes, adaptarmos nossas vidas para continuarmos SAUDÁVEIS E FELIZES.

IMPORTANTE: Se sentir algum sintoma, mesmo que suave como perda de paladar e/ou olfato, tosse, febre, dor de cabeça e garganta sugerimos que permaneça em casa e procure atendimento médico.



ORIENTAÇÕES E CUIDADOS GERAIS DOS AMBIENTES



A limpeza geral dos ambientes será intensificada e mais detalhada, sendo utilizada água sanitária, álcool líquido 70% desinfetante hospitalar, dependendo do local.

Áreas da academia serão interditadas 2 vezes ao dia para limpeza geral e desinfecção.

Será disponibilizado álcool em gel ou álcool líquido 70% para que possa utilizar desde a entrada, durante sua atividade e/ou quando julgar necessário.

Todos os toldos, portas, janelas e teto da área de convivência permanecerão abertos para que haja uma boa circulação de ar e ocorra a ventilação cruzada. NOSSAS PISCINA SÃO BASTANTE AREJADAS e este se torna um ponto bem positivo a nosso favor.

Os toldos laterais estarão abertos e assim, liberada a entrada sem barreiras de contato físico.





Nas entradas do Clube será disponibilizado, termômetro infravermelho para medição de temperatura corporal;



Todos (colaboradores, clientes, fornecedores, acompanhantes) ao entrarem no Clube deverão estar portando máscara;



Deverá ser mantido o distanciamento de 2,0 metros entre os acompanhantes na área de convivência. Sugerimos aos acompanhantes aguardarem no carro quando possível. Serão interditadas algumas cadeiras da área de convivência, para ajudar a manter o distanciamento;



As piscinas estarão sempre com os níveis do cloro entre 2 e 4 ppm e Ph entre 7,2 a 7,8 , o que as torna um ambiente seguro;



Os vestiários deverão ser utilizados o mínimo possível, estando abertos apenas para uso dos sanitários e lavagem de mãos. Para diminuir o risco de contágio os chuveiros estarão desativados;



Chegar bem próximo do seu horário e ao término da aula , treino ou sessão não permanecer no clube por muito tempo;



Nossos profissionais estão treinados e com os EPIs necessários para a segurança de todos.



ORIENTAÇÕES PARA ATIVIDADES AQUÁTICAS DE ADULTOS



Um ponto, que se torna importante a ser ressaltado, é o fato das piscinas serem tratadas com compostos que contêm o elemento cloro, produto químico altamente eficiente na desinfecção de vírus, germes e bactérias. Sendo este então, um ponto positivo para as práticas aquáticas, visto que este elemento, na forma de água sanitária é um dos indicados para a desinfecção de superfícies e objetos.

Além disso, como o cloro é volátil, o ar do ambiente das piscinas fica impregnado com partículas do elemento cloro, podendo ser também um fator de segurança nestes ambientes.



Serão oferecidos horários de funcionamento específicos para cada faixa etária, de forma que os adultos não se encontrem com as crianças.



Confirme o horário da sua aula (agendamento).



A entrada na piscina, bem como a liberação ao final da aula será realizada de forma gradativa (um aluno por vez) de forma a evitar aglomeração na entrada.

ORIENTAÇÕES PARA NATAÇÃO INFANTIL



Devem ser consideradas todas as Orientações feitas para as Atividades Aquáticas de Adultos.

O número de alunos por turma será menor, de acordo com nível, piscina e forma de trabalho (orientação dos órgãos competentes).

As aulas serão adaptadas de forma que a professora não estabeleça o mínimo de contato físico com as crianças .Serão utilizadas estratégias de acordo com o nível (rodízio/posicionamento em lados diferentes, uso de plataformas, parte rasa da piscina) para dar mais independência aos alunos.

Será mantido também, durante toda a aula, o distanciamento entre as crianças.



Durante as aulas serão utilizados, principalmente, grandes equipamentos que permanecem imersos na água. Os demais implementos flutuadores ou outros materiais que se façam necessário serão constantemente higienizados com borrifadores contendo água clorada ou álcool líquido 70%. Será evitado uso de pequenos materiais.



Não será permitida a entrada de pais e acompanhantes no recinto das piscinas, exceto quando estritamente necessário, e que estejam com um calçado tipo chinelo de borracha, específico para a entrada no recinto da piscina.



O professor entregará e receberá na porta de entrada das piscinas aqueles alunos que ainda não tem autonomia e independência para entrarem sozinhos.

Todas as medidas e esforços serão tomados para tornar o ambiente além de seguro, acolhedor e agradável e as aulas significativas, descontraídas e prazerosas para as crianças, amenizando assim, os possíveis momentos de estresse vividos nesta quarentena.



Os banheiros deverão ser utilizados o mínimo possível, estando abertos apenas para uso dos sanitários e lavagem de mãos.

Manter o distanciamento do instrutor e colegas (mínimo 2,0 metros)



IMPORTANTE: Se sentir algum sintoma, mesmo que suave como perda de paladar e/ou olfato, tosse, febre, dor de cabeça e garganta sugerimos que permaneça em casa e procure atendimento médico.